

Fragen und Themen für dein Arztgespräch



Allgemeine Fragen

- Leicht, mittelschwer oder schwer – wie würden Sie den Schweregrad meiner Plaque-Psoriasis einstufen?

Hinweis: Der Schweregrad ist ein wichtiges Kriterium für die Auswahl der Therapie.

Tipp: Überlege dir vor dem Arztbesuch anhand deiner Beschwerden und der eventuellen Beeinträchtigung deiner Lebensqualität, wie du selbst den Schweregrad einstufen würdest. Teile dies dann deiner Ärztin bzw. deinem Arzt mit, sodass sie bzw. er deine Einschätzung bei der Therapiewahl berücksichtigen kann.

- Welche Behandlungen kommen für mich infrage? Was haben sie für Vor- und Nachteile?
- Wie stark können meine Symptome durch eine geeignete Behandlung reduziert werden?
- Wie lange dauert es bei einer Behandlung, bis erste Verbesserungen eintreten?
- Welche nichtmedikamentösen Maßnahmen können meine Beschwerden, v. a. den Juckreiz, lindern?

- Welche Dinge können meine Psoriasis verschlechtern und Schübe auslösen?
- Was kann ich selbst tun, was die Psoriasis positiv beeinflusst?
- Welche Basispflege ist für mich optimal?
- Muss ich mein Leben lang Medikamente nehmen?
- Wie oft soll ich zur Kontrolle kommen?

Konkrete Fragen zu deiner geplanten oder aktuellen Behandlung

- Wie verträgt sich die Behandlung mit meinen anderen Medikamenten?
- Wann kann ich mit einer Wirkung der Behandlung rechnen?
- Auf welche Anzeichen oder Symptome von Nebenwirkungen muss ich achten?
- Gibt es Besonderheiten, die ich bei der Behandlung beachten muss?
- Was ist das Ziel der Behandlung aus Ihrer Sicht?
- Wann soll ich den nächsten Termin bei Ihnen ausmachen?
- Was kann ich tun, um den Behandlungserfolg zu unterstützen?

Was ich meiner Ärztin bzw. meinem Arzt eventuell sagen möchte:

- Ich möchte mit der Behandlung erreichen, dass ...

.....

- Ich mache mir Sorgen über:

.....

- Diese Symptome haben sich bei mir verbessert/verschlechtert:

.....

- Ich möchte über Impfungen/Reisen/Verhütung/Kinderwunsch sprechen:

.....

Was willst du noch von deinem Arzt bzw. deiner Ärztin wissen?

.....

